

Ciclo de Palestras

Novas Terapias para o corpo e para a mente



Trate o seu intestino e ganhe anos de vida!

por Maria Manuel Magalhães (Farmacêutica e Homeopata)

Sabia que os intestinos têm um cérebro próprio? As bactérias intestinais têm uma influência enorme na química do cérebro e no nosso comportamento e saúde. O desequilíbrio da flora intestinal tem uma relação direta com problemas como obesidade, alergias ou alterações psicológicas. Serão apresentadas dicas e conselhos para que possa melhorar a saúde do seu intestino.

6 abril, sexta-feira, às 18h

ENTRADA LIVRE

Biblioteca Orlando Ribeiro | Antigo Solar da Nora | Estrada de Telheiras, 146 |
1600-772 Lisboa
Tel | 218 172 660 | bib.orlbelro@cm-lisboa.pt

*As pessoas
fazem a Biblioteca*

